



La séance d'environ 60 minutes

Massage de Relaxation : 38 euro
Massage Californien Energétique : 40 euros
Massage Amincissant : 38 euros
Somatoxinésie : 40 euros
Réflexologie : 35 euros
Le Duo Plaisir : 55 euros

Carte Annuelle de Fidélité de 9 massages le 10e est offert

Les Forfaits

3 Séances de Massage : 105 euros
5 Séances de Massage : 160 euros
10 Séances de Massage : 299 euros

1 Séance de Sauna : 7,50 euros
5 Séances de Sauna : 32 euros

Massages Sectoriels

Massage Assis (sur chaise ergonomique) ou Massage Dos
ou Massage Jambes : 15 euros les 20 minutes

Massage dos + Jambes : 28 euros les 40 Minutes

Carte Mensuelle

6 Bons individuels ou cumulables de 15 Minutes pour
toutes prestations proposées dans le centre pour 45 euros

Activité Physique

Elliptique - Rameur - Abdominaux - Musculation :
A votre disposition avant ou après un soin corporel.

**Form & relax
Concept
Vitamineur**



FORM & RELAX
CENTRE D'AMINCISSEMENT
ET DE DETENTE

26 rue des MARAICHERS
33260 LA TESTE DE BUCH
(face au Leader Price, Au 1er Etage)

TELEPHONE:

05-57-52-86-67

06-72-36-98-62

Massage à but non thérapeutique

Ne Pas Jeter sur la Voie Publique

Massages Amincissant...
de Relaxation,
Californien Énergétique,
Shiatsu, Réflexologie...
Somatoxinésie
Sauna...
Elliptique, Rameur,
Abdominaux, Musculation

**CENTRE SPECIALISE DANS
L'AMINCISSEMENT ET
LE BIEN-ÊTRE**



Être attentif à son Corps,
c'est être attentif à sa
Personne!

Téléphone : 05 57 52 86 67



FORM & RELAX...

..est une structure à dimension conviviale, où tout est mis en place pour le confort et le respect de la personne dans un cadre et une ambiance agréable .

Il vous sera proposé:

Une salle de massage, où un(e) professionnel(le) prodiguera sur vous, à l'aide d'huiles essentielles de massages, son savoir faire aussi bien dans la bien être que dans l'amincissement.



Un espace Fitness pour ceux qui souhaitent reprendre une activité physique ou perdre du poids sans se retrouver dans un centre traditionnel



.Un Sauna avec huiles essentielles pour le soin de votre peau.



Un coin salon pour se retrouver et prendre son temps



Tout cela dans une ambiance chaleureuse où le respect de la personne est la priorité.

Quelques informations pour choisir votre Massage seul, entre amis ou en couple

Massage de Relaxation:

De type Équilibrant, Harmonisant, Globalisant et Unifiant, il entraîne un bien-être corporel et un mieux être psychique. Sculpture des formes, modelage des contours, unification de volume.

Massage Californien Énergétique:

Permet de rééquilibrer les énergies vitales, de prévenir la maladie et de rétablir la santé en cas de troubles issus de la mauvaise circulation de ces énergies au travers des méridiens d'acupuncture de notre corps. Il élimine également les stagnations.

Massage amincissant :

Il allie pétrissage et digitopression des méridiens, il vise à casser la chaîne moléculaire adipeuse et règle les problèmes de cellulite et de surpoids. La stimulation de nombreux points sur le ventre et les jambes favorise l'élimination des déchets et relance la circulation sanguine. Un soin plein de promesse pour redonner fermeté, légèreté et tonicité à votre corps : Perte de poids garanti.

Somatoxinésie :

(Somato =corps xinésie= mouvements passifs)
Massage au sol, habillé. Méthode de revitalisation favorisant le lâcher prise physique et intellectuel. Il est proposé en cas de stress, Démotivation, déprime, surmenage intellectuel, professionnel..

Réflexologie plantaire, palmaire, visage:

Relax, relance l'énergie, accompagne l'organisme à exercer ses fonctions d'élimination, stimule le système circulatoire et Lymphatique.

Sauna :

Il élimine les toxines, la chaleur dilate et nettoie les canaux naturels du corps le débarrassant de ses impuretés. Ainsi, le corps retrouve flexibilité et souplesse. La fonction digestive est relancée et les organes d'élimination reprennent leur rôle. Aussi, en éliminant le surplus d'eau, il s'avère précieux pour les personnes souffrant de rétention d'eau.

Il peut se pratiquer seul ou suivi d'un soin corporel.

Pensez à Vous
Le Bien Être et la
Santé sont liés

CENTRE PROFESSIONNEL

DANS L'AMINCISSEMENT

ET LA PERTE DE POIDS



Grâce à notre expérience, Un concept à été étudié et mis en place pour une perte de poids

et un remodelage des formes avec un procédé uniquement naturel et manuel allant dans le respect de votre corps.

- Un 1er entretien gratuit est proposé pour connaître vos objectifs.
- Un bilan est élaboré avec la mise en place d'un programme adapté et personnalisée .
- Un contrat sera proposé dans l'application de plusieurs techniques manuelles et physiques
- => PERTE DE POIDS ET RESCULPTURE

DU CORPS GARANTIE

Forfait mensuelle de 180 à 240 euros : suivant la durée

